

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону МАОУ «Школа № 74»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАОУ «Школа № 74»  
О. И.



## Распорядок дня для пришкольного лагеря

- **8:30–9:15— Сбор детей, зарядка**
- Приём детей, построение на площадке (или в спортзале в непогоду), лёгкая утренняя зарядка для пробуждения и поднятия тонуса.
- **9:15–9:30 — Утренний сбор, план на день**  
Приветствие, переключка, обсуждение плана мероприятий на день, объявление конкурсов или активностей, поднятие флага лагеря (по возможности).
- **9:30–09:50 — Завтрак**  
Организованное питание в столовой. После завтрака — помощь дежурных в уборке столов (по графику).
- **10:00–11:30 — Активная программа / Игры на свежем воздухе**  
Подвижные игры, эстафеты, спортивные развлечения, тематические квесты или творческие задания на улице (в хорошую погоду). В дождь — настольные игры, мастер-классы, викторины в помещении.
- **11:30–13:00 — Творческие и развивающие занятия**  
Кружки по интересам, мастер-классы (аппликация, рисование, лепка, конструирование), мини-лекции, настольные игры, просмотр познавательного мультфильма с обсуждением.
- **13:00–13:20 — Обед**  
Организованное питание в столовой. Спокойное время после еды — чтение книг, спокойные игры.
- **13:20–14:10 — Развлекательно-познавательная программа**  
Тематические викторины, мини-концерты, конкурсы талантов, игры в отряде, просмотр и обсуждение коротких образовательных роликов, мини-спектакли силами детей.

- **14:10–14:30 — Подведение итогов дня, прощание**

Краткий сбор отряда: что запомнилось, что понравилось, награждение победителей конкурсов, вручение «медалей» или наклеек за активность. Прощание, сбор вещей, передача детей родителям.