

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ «Школа № 74»**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МАОУ «Школа № 74»

(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Школа № 74»

С. И. Садилова

Приказ № 69 от 29.08.2025 г.



**Учебный план
основного общего образования
МАОУ «Школа № 74»
на 2025-2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 74» (далее – учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 74» и разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами и методическими рекомендациями:

Законы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Постановления:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Приказы:

- Приказ Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180);
- Приказ Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021, № 64101);
- Приказ Министерства просвещения России от 18 мая 2023 г. №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023, №74223);
- Приказ Министерства просвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального обще-

го образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830).

- Приказ Министерства просвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» (Зарегистрирован 17.07.2025 № 82961).

Уставы:

- Устав МАОУ «Школа № 74».

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.

1. Организация учебного процесса

Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Ростова-на-Дону «Школа № 74» начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21, и составляет в учебном плане основного общего образования МАОУ «Школа № 74»:

- ☐ в 5 классах – 29 часов в неделю;
- ☐ в 6 классах – 30 часов в неделю;
- ☐ в 7 классах – 32 часа в неделю;
- ☐ в 8 классах – 33 часа в неделю;
- ☐ в 9 классах – 33 часа в неделю.

Продолжительность урока для 5-9 классов 40 минут.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 11 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года – не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе во-

енных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Обучение осуществляется в две смены.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28):

- ☐ в 5 классах – 2 ч.,
- ☐ в 6-8 классах – 2,5 ч;
- ☐ в 9 классах – до 3,5 ч.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

2. Особенности учебного плана

Учебный план для учащихся 5-9-х классов разработан на основе регионального примерного недельного учебного плана для образовательных организаций, реализующих программы общего образования, расположенных на территории Ростовской области на 2025-2026 учебный год (5-дневная учебная неделя).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе представлена в объеме:

- ☐ 5 класс – 2 часа;
- ☐ 6 класс – 2 часа;
- ☐ 7 класс – 2 часа;
- ☐ 8 класс – 2 часа;
- ☐ 9 класс – 1 час.

В муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Ростова-на-Дону «Школа № 74» языком обучения является русский язык.

Обязательный учебный предмет «Русский язык» изучается в объеме:

- ☐ 6 класс – 6 часов;
- ☐ 7 класс – 4 часа;
- ☐ 8 класс – 3 часа;
- ☐ 9 класс – 3 часа.

Обязательный учебный предмет «Литература» изучается в объеме:

- ☐ 6 класс – 3 часов;
- ☐ 7 класс – 2 часа;
- ☐ 8 класс – 2 часа;
- ☐ 9 класс – 3 часа.

Обязательный учебный предмет «Английский язык» в 5-9 классах реализуется в объеме 3 часа в неделю и нацелен на формирование коммуникативной компетенции, т.е. способности и готовности осуществлять иноязычное межличностное и межкультурное общение с носителями языка. При изучении предметов английский язык, информатика и технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Обязательные учебные предметы «Математика» (5-6 классы), «Алгебра» и «Геометрия» (7-9 классы), «Вероятность и статистика» (7-9 классы), «Информатика» (7-9 классы) реализуются по объему часов в соответствии с рекомендациями примерного недельного учебного плана общеобразовательных учреждений Ростовской области, обучение ведется по базовым программам.

Учебный предмет «История» с 01.09.2025 г. включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025-2026 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзятое систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

В 2025-2026 учебном году учебный предмет «Обществознание» обучающиеся 8-9-х классов изучают по 2 часа в неделю.

Обязательный учебный предмет «География» реализуется в 5 - 6 классах в объеме 1 часа в неделю, в 7-9-х классах – в объеме 2 часов в неделю.

Обязательный учебный предмет «Биология» изучается обучающимися 5 - 7 классов в объеме 1 часа в неделю; обучающимися 8 - 9 классов – в объеме 2 часов в неделю.

Обязательный учебный предмет «Химия» представлен 2 часами в неделю в 8-9-х классах.

Обязательный учебный предмет «Физика» реализуется в 7 - 8 классах в объеме 2 часов в неделю; в 9 классе – в объеме 3 часов в неделю.

Учебный предмет «Музыка» (6-8 классы) и «Изобразительное искусство» (6-7 классы) изучается в объеме 1 час в неделю в соответствии с примерным

недельным учебным планом общеобразовательных организаций Ростовской области.

Обязательный учебный предмет «Труд (технология)» в 5-7 классах изучается по 2 часа в неделю, в 8-9 классах – по 1 часу в неделю.

Обязательный учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» реализуется в 8-9 классах в объеме 1 часа в неделю (для обучающихся 8 классов проводятся 3-х дневные учебные сборы).

Обязательный учебный предмет «Физическая культура» изучается в 5-9-х классах в объеме 2 часа в неделю. Третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций школьного спортивного клуба.

Учебный план основного общего образования

5 класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	а	и	л	м	с	б, в, г, д, е, ж, з
Русский язык	5	5	5	5	5	5
Литература	3	3	3	3	3	3
Английский язык	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5	5
История	3	3	3	3	3	3
География	1	1	1	1	1	1
Биология	1	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Итого	27	27	27	27	27	27
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	2	2
Рисунок	1					
Финансовая грамотность					1	
Практикум по английскому языку			1			
Информатика				1		
Литература. Родное слово	1	2	1			1
Математика. Наглядная геометрия				1	1	1
Всего в неделю	29	29	29	29	29	29
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период	986	986	986	986	986	986

**Учебный план основного общего образования
6 класс**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	а	и	л	м	с	б, в, г, д
Русский язык	6	6	6	6	6	6
Литература	3	3	3	3	3	3
Английский язык	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5	5
История	3	3	3	3	3	3
География	1	1	1	1	1	1
Биология	1	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Итого	28	28	28	28	28	28
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	2	2
Рисунок	1					
Финансовая грамотность					1	
Практикум по английскому языку			1			
Информатика				1		
Литература. Родное слово	1	2	1			1
Математика. Наглядная геометрия				1	1	1
Всего в неделю	30	30	30	30	30	30
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период	1020	1020	1020	1020	1020	1020

Учебный план основного общего образования

7 класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	а	и	л	б, в, г
Русский язык	4	4	4	4
Литература	2	2	2	2
Английский язык	3	3	3	3
Алгебра	3	3	3	3
Геометрия	2	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика	1	1	1	1
История	3	3	3	3
География	2	2	2	2
Физика	2	2	2	2
Биология	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2	2
Физическая культура	2	2	2	2
Итого	30	30	30	30
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2
Рисунок	1			
Практикум по английскому языку			1	
Русская словесность	1	2	1	2
Всего в неделю	32	32	32	32
Учебные недели	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период	1088	1088	1088	1088

Учебный план основного общего образования
8 класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	а	л	у	б, в
Русский язык	3	3	3	3
Литература	2	2	2	2
Английский язык	3	3	3	3
Алгебра	3	3	3	3
Геометрия	2	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика	1	1	1	1
История	2	2	2	2
Обществознание	1	1	1	1
География	2	2	2	2
Физика	2	2	2	2
Химия	2	2	2	2
Биология	2	2	2	2
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2
Итого	31	31	31	31
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2
Рисунок	1			
Практикум по английскому языку		1		
Литература. Родное слово	1	1		2
Финансовая грамотность			2	
Всего в неделю	33	33	33	33
Учебные недели	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период	1122	1122	1122	1122

Учебный план основного общего образования

9 класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю	
	б	в
Русский язык	3	3
Литература	3	3
Английский язык	3	3
Алгебра	3	3
Геометрия	2	2
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	1	1
География	2	2
Физика	3	3
Химия	2	2
Биология	2	2
Труд (технология)	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	2	2
Итого	32	32
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	1	1
Введение в новейшую историю	0,5	0,5
Русская словесность	0,5	0,5
Всего в неделю	33	33
Учебные недели	34	34
Всего учебных часов на учебный период	1122	1122

